



STEPHAN AUSSERSDORFER
SEMINARE - TRAINING - BERATUNG



**AUSBILDUNG IN
LÖSUNGSORIENTIERTER
HYPNOSE**

**Seminare
Training
Beratung**

www.Stephan-Aussersdorfer.de



Das können Sie von dieser Hypnose Ausbildung erwarten:

Sie lernen:

- aus der Praxis, für die Praxis
- wie Sie Hypnose sicher anwenden, beherrschen und zu jeder Zeit und auch unter ungewöhnlichen Umständen für sich nutzen können.
- wie Sie Ihre Klienten innerhalb von wenigen Sekunden in einen tiefen Hypnotischen Zustand führen.
- wie Sie ohne Hypnose-Skripte arbeiten.
- das Geheimnis erfolgreicher, zielführender Hypnoseseitzungen.
- wie Sie in nur wenigen Minuten eine verblüffende und eindrucksvolle Hypnose-Demonstration durchführen.
- Erfolgsgeheimnisse und spezielle Herangehensweisen die nur sehr wenige erfahrene Therapeuten kennen
- eine einfache und durchschlagende Methode, mit der ich seit über 15 Jahren sehr erfolgreich mit meinen Klienten arbeite.
- wie Sie mit einem Ankerwort innerhalb von Sekunden in eine tiefe Selbsthypnose gehen und diese auch bei anderen verankern
- wie Sie die Technik der Hypnose für Gruppen- und Seminare anwenden können
- wie Sie Blockaden lösen und einschränkende Überzeugungen in kurzer Zeit ändern

Ausbildungsinhalte

Im Rahmen der Hypnose-Ausbildung lernen Sie **hocheffektive Hypnosemethoden**.

Es wird u.a. folgendes live demonstriert, vermittelt und im Praxistraining gefestigt:

- Klienten innerhalb von wenigen Sekunden in tiefe Hypnose führen
- Hypnose, Blitz- und Schnellhypnose in Coaching/Therapie und Beratung
- Mit Techniken der Hypnoseanalyse schnell und präzise die Ursachen von Problemen aufdecken und lösen
- Regressionstherapeutische Ansätze (Hypnoseanalyse) effektiv und sicher anwenden
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Unterstützung der Heilungsprozesse
- Selbsthypnose anwenden und für die persönliche Entwicklung nutzen

Diese Ausbildung ist in zwei Bereiche geteilt.

Der erste Bereich beschäftigt sich mit der Suggestiven Hypnose, Suggestionen und Suggestionstherapie

Der zweite Bereich beschäftigt sich mit der Hypnoseanalyse "Regressionstherapeutische Ansätze Hypnoseanalysetechniken"



Die beiden wichtigsten Ziele in dieser Hypnose-Ausbildung bestehen darin, dass Sie **Hypnose** und die **therapeutischen Methoden** effektiv und sicher beherrschen und anwenden können.

So ist sichergestellt, dass Sie die erlernten Techniken sicher anwenden können auch wenn Sie noch nie mit Hypnose gearbeitet haben.

In diesen 3 x 3 Tagen lernen Sie:

Die Grundlagen der Hypnose

- Hypnoseeinleitung, Rapportaufbau
- Die Möglichkeiten der Hypnose
- Hypnosezeichen und Hypnosebeweise
- Skripte zur Einleitung
- Vertiefungstechniken
- Ausleitungen

Suggestibilitätstest

- Der Körperschwingtest
- das Bleistift Experiment
- Das Hochhaus
- Der Augenrolltest
- u.v.m.

Vertiefungstechniken

- Skripte und Methoden zur Vertiefung
- Die Armlevitation

Selbsthypnose

- Konzept zur Selbsthypnose für Seminare und Gruppen
- Skripte für die weitere Verwendung

Eigene Suggestionen erarbeiten

- wichtige Richtlinien zur Erstellung von Suggestionen
- darf man Negationen verwenden?

Wirkungsvolle Ankermethoden in Hypnose

Hypnose in der Psychosomatik

Fantasietherapie

Rechtliches



Die Time-Line-Technik in der Hypnose

- Boden Time Line
- Hilfsmittel für die Time Line
- Altersprogression

Ideomotorische Fingerbewegung

Hypnotische Phänomene

Metaphern in der Therapie und Beratung

Gestalttherapie in der Hypnose

Desensibilisierungstechniken

- Die Wolkenübung
- Die weiße Tafel

Die Affektbrücke

Analytische Hypnose

- die Pin Point Technik

Altersregression

- Grundlagen
- Ablauf

Altersprogression

- Grundlagen
- Ablauf

Umgang mit Abreaktionen

Hypnosetherapie bei Kindern und Jugendlichen

- Ablauf
- Methode

Die Teileintegrationsarbeit

Arbeiten mit Teilen des Unterbewusstseins

Blitzhypnose

- Wirkung
- Einsatzmöglichkeiten

Schmerzkontrolltechniken

- Schmerzabschaltung in Sekunden



Einsatzmöglichkeiten der Hypnose:

Anspannung reduzieren
Blockadenlösung
Entspannt zum Zahnarzt
Gewichtsreduktion
Konzentrationssteigerung
Prüfungsvorbereitung
Rauchentwöhnung
Schmerzabschaltung
Selbstbewusstsein steigern und aufbauen
Selbstheilungskräfte aktivieren
Sporthypnose

Hypnose ist unter anderem besonders wirkungsvoll im Einsatz bei folgenden Themen:

Ängste
Depressionen
Traumatisierungen
Psychosomatische Erkrankungen
Schmerzen
Schlafstörungen
Leistungsblockaden
Alkohol- und Drogenkonsum

Dauer der Ausbildung:

3 x 3 Tage jeweils von
Freitag 15:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Samstag 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sonntag 9:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Termine:

- 20.-22.10.17
- 24.-26.11.17
- 15.-17.12.17

Ihre Investition:

Einmalig 1.665 € oder
je Wochenende 555 €



Teilnehmerstimmen

Das Seminar hat mir sehr gut gefallen. Wir hatten eine tolle Gruppe und viel Zeit das Gelernte zu üben. Ich danke Herrn Aussersdorfer für diese Bereicherung.
Viele Grüße
Havva Özkaya
angehende Heilpraktikerin für Psychotherapie



Meine psychologische und transpersonale Lehr- und Beratungsstelle in der Schweiz soll stets auf dem besten Wissenstand sein. Stephan Aussersdorfer hat mit seinem Seminar aufs Beste dazu beigetragen. Ich gehe motiviert, fröhlich und mit viel neuem Wissen mit Freude an meine Beratungsstelle zurück. Ihm danke ich von ganzem Herzen.
Viele Grüße
Pius Ziegler



Man ist bei Herrn Aussersdorfer bestens aufgehoben. Klare Anweisungen, alles sehr gut erklärt und viel Raum für Praxistraining. Ich bin sehr zufrieden.
Christiane Mintenbeck

...um Stephan Aussersdorfer, sowohl als Mentor während seiner diversen Seminare, als auch im Praxisalltag in beratender Funktion zu beschreiben, fällt mir spontan folgende Weisheit ein:

"In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst"
Augustinus



Stephan Aussersdorfer steht voll und ganz zu seinen Worten und Taten!
Er schafft es, seine Mitmenschen durch sein "brennendes" Auftreten, Überzeugungskraft und Vorbildfunktion zu "entzünden"!

Als mitreißender und überzeugender Redner, oder als aufmerksamer Zuhörer, fühlt er sich in sein Gegenüber ein, holt es ab und nimmt es mit auf eine besondere Reise.

Der Aufbau einer Vertrauensbasis, durch Empathie, Wertschätzung und Klarheit, liegen Stephan Aussersdorfer ebenso am Herzen, wie das Nehmen von Unsicherheit, wecken von Emotionen und positivem Denken.



Ihm gelingt es, durch den sensiblen Umgang mit zahlreichen Tools, seine Probanden zu motivieren und für angehende Prozesse, sowohl im beruflichen, wie auch im privaten Aspekt zu stärken.

Durch abwechslungsreiche Vorträge, voller Fachkompetenz, gespickt durch praxisorientierte Beispiele, nimmt man sehr viel Botschaft und Methodenwerkzeug aus seinen Seminaren und Gesprächen mit in das eigene Berufsleben und den privaten Alltag.

Stephan Aussersdorfer ist es nicht nur gelungen, mir eine gute Basis an Fachwissen und praktischen Tipps zu vermitteln, sondern ich habe mich positiv verändert!

Mein inneres Gleichgewicht findet mehr Standhaftigkeit!

Ich gehe motiviert, selbstsicherer und positiver durchs Leben!

...und das Schöne daran ist.....

Ich kann diese neu erlangte Kraft und die Kompetenzen an andere Menschen weitergeben.
Vielen Dank Stephan Aussersdorfer!!!

Es war ein kurzweiliges Seminar mit vielen Anregungen, Informationen und einem reichhaltigen Werkzeugkoffer um mit der Praxisarbeit sofort loszulegen.

Vielen Dank und viele Grüße

Ute Ebbser

www.chiron-praxis.de

Die Ausbildung war sehr gut und gelungen.

Die Mischung aus Theorie und Praxis sehr hilfreich.

Viele Grüße

Ute Jilke

www.ihr-sterndeuter.de

Ein selten ...

... gebildeter Mensch , gibt sich hier die Ehre.

Ich habe gelernt , ihn ob seiner puren Glaubwürdigkeit zu achten.

Was er sagt .?.. Meint er auch . Kann er auch .

Und ... tut er auch .

Mein Tip .? Wenn ihr wirklich an Euerm Rad drehen wollt , zum besseren Verständnis Eures Selbst - Bewusstseins .?.

Begebt Euch ganz ruhig einfach in seine Ehrlichkeit , seine Hände , seinen Geist .

Er wird Euch NIE, schaden.

Yesss ...

Herzlichen Gruß an Euch ...

Roman König



STEPHAN AUSSERSDORFER

SEMINARE - TRAINING - BERATUNG

☎ 07081 955060

☎ 0152 27492101

✉ Stephan-Aussersdorfer@t-online.de

📍 Wilhelmstrasse 7 75323 Bad Wildbad