

Einsatzmöglichkeiten der Hypnose

- Anspannung reduzieren
- Blockadenlösung
- Entspannt zum Zahnarzt
- Gewichtsreduktion
- Konzentrationssteigerung
- Prüfungsvorbereitung
- Rauchentwöhnung
- Schmerzabschaltung
- Selbstbewusstsein steigern und aufbauen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Sporthypnose

Hypnose ist unter anderem besonders wirkungsvoll im Einsatz bei folgenden Themen

- Ängste
- Depressionen
- Traumatisierungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Schmerzen
- Schlafstörungen
- Leistungsblockaden
- Alkohol- und
Drogenkonsum



Stephan Aussersdorfer



STEPHAN AUSSERSDORFER
SEMINARE | TRAINING | BERATUNG

Dauer der Ausbildung

3 x 3 Tage jeweils von
Freitag 15:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Samstag 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sonntag 9:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Termine

Bitte erfragen Sie die aktuellen
Termine unter (06656) 919903

Ihre Investition 480,00 €
pro WE zzgl. MwSt

Das können
Sie von dieser
Hypnose
Ausbildung
erwarten

Sie lernen

- aus der Praxis, für die Praxis
- wie Sie Hypnose sicher anwenden, beherrschen und zu jeder Zeit und auch unter ungewöhnlichen Umständen für sich nutzen können.
- wie Sie Ihre Klienten innerhalb von wenigen Sekunden in einen tiefen hypnotischen Zustand führen.
- wie Sie ohne Hypnose-Skripte arbeiten.
- das Geheimnis erfolgreicher, Zielführender Hypnosesitzungen.
- wie Sie in nur wenigen Minuten eine verblüffende und eindrucksvolle Hypnose-Demonstration durchführen.
- Erfolgsgeheimnisse und spezielle Herangehensweisen die nur sehr wenige erfahrene Therapeuten kennen
- eine einfache und durchschlagende Methode, mit der ich seit über 15 Jahren sehr erfolgreich mit meinen Klienten arbeite.
- wie Sie mit einem Ankerwort innerhalb von Sekunden in eine tiefe Selbsthypnose gehen und diese auch bei anderen verankern
- wie Sie die Technik der Hypnose für Gruppen- und Seminare anwenden können
- wie Sie Blockaden lösen und einschränkende Überzeugungen in kurzer Zeit ändern

Ausbildungsinhalte

Im Rahmen der Hypnose-Ausbildung lernen Sie hocheffektive Hypnosemethoden. Es wird u.a. folgendes live demonstriert, vermittelt und im Praxistraining gefestigt:

- Klienten innerhalb von wenigen Sekunden in tiefe Hypnose führen
- Hypnose, Blitz- und Schnellhypnose in Coaching/Therapie und Beratung
- Mit Techniken der Hypnoseanalyse schnell und präzise die Ursachen von Problemen aufdecken und lösen
- Regressionstherapeutische Ansätze (Hypnoseanalyse) effektiv und sicher anwenden
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Unterstützung der Heilungsprozesse
- Selbsthypnose anwenden und für die persönliche Entwicklung nutzen

Diese Ausbildung ist in zwei Bereiche geteilt

- 1 Der erste Bereich beschäftigt sich mit der Suggestiven Hypnose, Suggestionen und Suggestionstherapie
- 2 Der zweite Bereich beschäftigt sich mit der Hypnoseanalyse "Regressionstherapeutische Ansätze und Hypnoseanalysetechniken"

Die beiden wichtigsten Ziele in dieser Hypnose-Ausbildung bestehen darin, dass Sie Hypnose und die therapeutischen Methoden effektiv und sicher beherrschen und anwenden können.

So ist sichergestellt, dass Sie die erlernten Techniken sicher anwenden können auch wenn Sie noch nie mit Hypnose gearbeitet haben.

In diesen 3 x 3 Tagen lernen Sie

Die Grundlagen der Hypnose

- Hypnoseeinleitung, Rapportaufbau
- Die Möglichkeiten der Hypnose
- Hypnosezeichen und Hypnosebeweise
- Skripte zur Einleitung
- Vertiefungstechniken
- Ausleitungen

Suggestibilitätstest

- Der Körperschwingtest
- das Bleistift Experiment
- Das Hochhaus
- Der Augenrolltest
- u.v.m.

Vertiefungstechniken

- Skripte und Methoden zur Vertiefung
- Die Armlevitation

Selbsthypnose

- Konzept zur Selbsthypnose für Seminare und Gruppen
- Skripte für die weitere Verwendung

Eigene Suggestionen erarbeiten

- wichtige Richtlinien zur Erstellung von Suggestionen
- darf man Negationen verwenden?

Wirkungsvolle Ankermethoden in Hypnose

- Hypnose in der Psychosomatik
- Fantasietherapie